

STATISTICA

Le discipline preferite sono legate alle peculiarità del nostro territorio. La più praticata è lo sci alpino (32,8%) seguita da ciclismo e mountain bike

Sono di più gli uomini (il 52,9%) delle donne (37%) e crescono di pari passo con il titolo di studio conseguito. Preferiti gli sport individuali. Scopo perseguito? Il relax

# Trentini, quelli con lo sport nel Dna

## Molti di più rispetto alla media nazionale praticano con regolarità un'attività sportiva

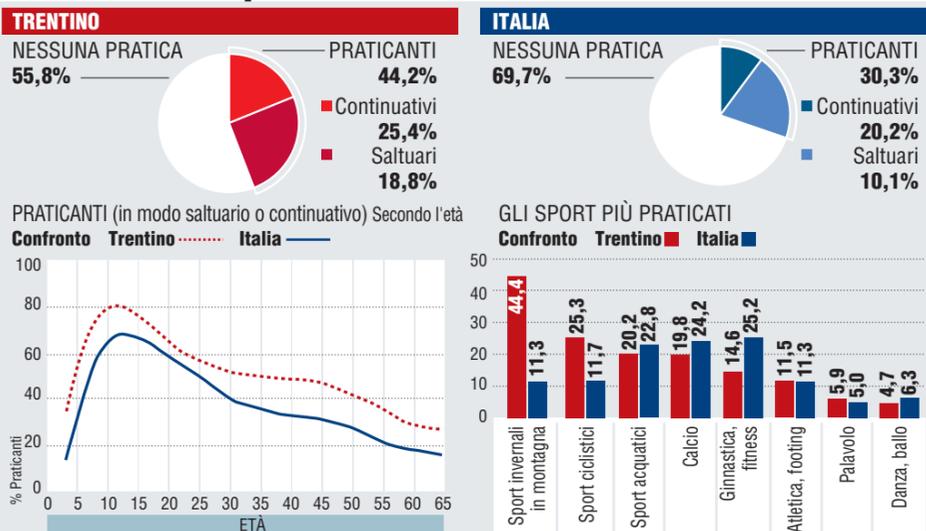
I trentini fanno sport più del resto degli italiani: uno su quattro (rispetto ad 1 su 5 a livello nazionale) pratica un'attività sportiva in modo regolare, una passione che coinvolge più i maschi delle femmine, più i giovani e i single, più gli studenti e i lavoratori che non pensionati e casalinghe, più individualmente che in squadra. Le discipline maggiormente praticate segnalano la profonda "simbiosi" dei trentini con il loro territorio: lo sci alpino, praticato dal 32,8% degli sportivi, è al primo posto, seguito dal ciclismo. Anche altre attività fisiche, quali escursioni in bicicletta e passeggiate, vedono i trentini più impegnati, primi in Italia anche nello sport "in pantofole", allo stadio o in tivù, con il calcio naturalmente in primo piano, seguito da pallavolo e sport invernali. La fotografia del Trentino che corre in pantaloncini e scarpe da ginnastica è contenuta ne "I Trentini e lo sport", nuova pubblicazione realizzata dal Servizio Statistica della Provincia autonoma di Trento in collaborazione con il Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale della facoltà di Sociologia di Trento.

La passione per la pratica sportiva coinvolge di più i maschi (il 52,9% fa sport in modo continuativo o saltuario, contro il 37,0 delle donne), con motivazioni diverse e limitazioni determinate dalla cura dei figli e della famiglia soprattutto per le donne.

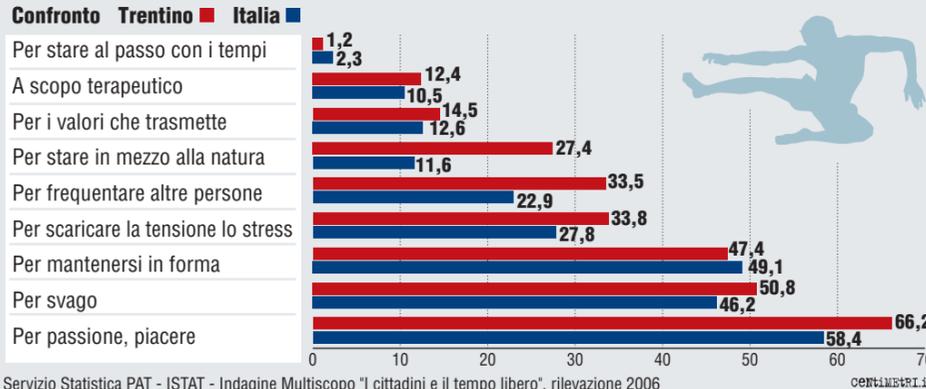
La quota di sportivi cresce all'aumentare del titolo di studio conseguito ed i single dedicano allo sport più tempo rispetto a chi è sposato o convive e lo stesso vale per gli studenti ed i lavoratori rispetto ai pensionati ed alle casalinghe.

Analizzando le discipline che raccolgono maggior consenso si segnala la profonda "simbiosi" dei trentini con il loro territorio: predominano infatti le attività legate alla montagna, con netta predominanza dello sci alpino (32,8% degli sportivi), seguito da escursionismo, trekking e alpinismo (8%), sci di fondo (5,9%) e sci alpinismo (2,3%). Al secondo posto figura il ciclismo (25,3%), molto praticato anche fra le donne, confermando l'importanza dello sviluppo sul territorio delle piste ciclabili e la notevole promozione di questa disciplina alimentata anche dalla presenza in provincia di campioni. Nel complesso i trentini prediligono le discipline individuali rispetto a quelle

### Pratica dello sport in Trentino ed in Italia



### MOTIVI PIÙ IMPORTANTI PER I QUALI SI PRATICA SPORT



Servizio Statistica PAT - ISTAT - Indagine Multiscopo "I cittadini e il tempo libero", rilevazione 2006

### SORPRESA Praticato dal 19,8%

#### Lo scarso appeal del calcio

Non è il calcio lo sport più praticato dai trentini e questa, in un Paese come l'Italia, a larghissima maggioranza cattolica ma soprattutto calciofila, è già una notizia. Nella nostra provincia si dilettano a prendere a calci un pallone solo il 19,8% degli sportivi praticanti. Gli sport più popolari in assoluto sono quelli legati alla montagna (sci alpino, sci di fondo, escursionismo, trekking, alpinismo) che da soli calamitano ben il 44,4% degli sportivi. Al secondo posto di questa graduatoria ideale figura il ciclismo, praticato dal 25,3% del campione intervistato. Con circa un quinto (20,2%) seguono gli sport acquatici ed il calcio, appunto. Va detto, peraltro, che il calcio rimane lo sport di squadra più popolare (la pallavolo raccoglie il 5,9% e la pallacanestro meno dell'1%). Maggior fortuna in Trentino raccolgono le discipline individuali: non a caso anche la ginnastica (14,6%) e l'atletica (11,5%) registrano un buon numero di praticanti.

di squadra e ciò implica lo scarso ricorso ad allenatori (38,8%) rispetto a quanto rilevato a livello nazionale (52,5%). Altro aspetto che caratterizza lo sport trentino è lo scarso tesseramento dei praticanti: mentre a livello nazionale risulta essere intorno al 70%, a livello locale supera di poco il 50%.

L'analisi della frequenza con cui è svolta l'attività sportiva allinea il Trentino al contesto nazionale: il 22,3% degli intervistati afferma di aver praticato sport almeno una volta alla settimana, il 32,3% due volte ed il 23,7% più spesso.

Dall'indagine emerge che la motivazione principale della pratica sportiva per i trentini è rappresentata dalla passione e dallo svago, seguita dalla ricerca di un mezzo per rilassarsi senza preoccuparsi troppo dei risultati conseguiti, mentre a livello nazionale maggiore importanza è data al mantenersi in forma.

La mancanza di tempo è l'ostacolo principale alla pratica dello sport (37,4%), seguito dalle difficoltà oggettive legate all'età (28,5%) ed alla salute (16,3%).

Anche alle altre attività fisiche svolte nel tempo libero, non classificabili come sport, i trentini dedicano un tempo superiore al resto degli italiani. Si tratta di escursioni in bicicletta, passeggiate in città, in campagna o in montagna, di raccolta di funghi e altre attività che permettono di fare esercizio fisico moderato e di godere la vita all'aria aperta.

Per concludere, tra gli sportivi "in pantofole" emerge che i trentini sono andati a vedere uno spettacolo in misura maggiore rispetto al resto degli italiani e che tale passione è spiccatamente maschile, interessando soprattutto le fasce più giovani. Le partite di calcio raccolgono naturalmente più spettatori (18%) delle altre discipline, seguono la pallavolo (8,7%), gli sport invernali (7,1%) e il ciclismo (4,6%).

### L'iniziativa. Ieri a Palazzo Geremia firmato il protocollo d'intesa Fondo di solidarietà alternativo all'elemosina

Da ieri a Trento esiste un'opportunità alternativa all'elemosina.

Si tratta del Fondo di solidarietà Città di Trento del tavolo per la solidarietà responsabile che si pone come obiettivo quello di soddisfare bisogni scoperti delle persone in condizioni di emarginazione sociale, in difficoltà economica, abitativa, sociale e personale che vivono in strada od in sistemazioni di fortuna.

Ad alimentare il fondo saranno libere donazioni dei cittadini e delle realtà pubbliche o private che si riconoscono nelle finalità dell'iniziativa (la giunta comunale ha deciso di partecipare al fondo con una quota di euro 2.000) ed a gestirlo sarà la Croce Rossa Italiana della sede di Trento.

Ieri a Palazzo Geremia il protocollo d'intesa è stato sottoscritto dai seguenti soggetti: Banco Alimentare del Trentino - Alto Adige Onlus; Caritas Diocesana; Acisf; "Casa Trentina della Giovane"; Servizio Politiche sociali e abitative della Provincia; Servizio attività sociali del Comune di Trento; Croce Rossa Italiana; Fondazione Comunità solidale Frati Cappuccini; Cooperativa "Punto d'incontro"; Cooperativa Sociale Onlus "Villa S. Ignazio".

L'adesione al Tavolo rimane aperta in futuro a tutti i soggetti che si riconoscano nei principi, nelle modalità operative di lavoro e negli impegni assunti dai soggetti firmatari, che sono contenuti nel documento e che intendano collaborare allo sviluppo del progetto di solidarietà responsabile alimentando anche il Fondo di solidarietà.

**Natale A CORTE**

**MAGNIFICA CORTE TRAPP CALDONAZZO (VALSUGANA - TRENTO)**

**28-29 NOVEMBRE**  
**5-6-7-8-12-13-19-20**  
**DICEMBRE 2009**

A Trento - Via Brennero, 330

**MESE DEL TAPPETO MODERNO**

IL MEGLIO DEL DESIGN CONTEMPORANEO

**TANI**

www.tanitendaggi.it

**DLS**

SOCIETÀ LEADER IN

- INFORTUNISTICA DEL LAVORO
- INFORTUNISTICA STRADALE
- RECUPERO CREDITI
- PRATICHE AMMINISTRATIVE
- RESPONSABILITÀ SANITARIA
- ASSICURAZIONI
- NOLEGGIO VETTURA SOSTITUTIVA
- CARROZZERIA CONVENZIONATA
- PERITI CONVENZIONATI
- MEDICI LEGALI CONVENZIONATI
- INVALIDITÀ CIVILI E INAIL

Telefona per una consulenza gratuita

TRENTO - Via Pranzelores, 76 - Tel. 0461.420189 - Fax 0461.422482

**Sole&Armonia**

1° CENTRO COMPLETO a Trento di estetica abbronzatura - hair unisex ENTRATA LIBERA

PRENOTA LA TUA PROVA GRATUITA Trattamenti viso e corpo a luce pulsata (IPL)

EpilMoon Ex - Depilazione progressiva permanente - Fotoringiovanimento con il pacchetto "GARANZIA" risparmi e puoi dire ADDIO PELL...  
Ascelle 10 sedute € 300 - Inguine 15 sedute € 600 - Basette 15 sedute € 600 - Viso 24 sedute € 800 - Zigomi/aureola 20 sedute € 300 - Collo 15 sedute € 400 - Addome 20 sedute € 700 - Labbro superiore 20 sedute € 300 - Torace 15 sedute € 900 - Cosce 20 sedute € 600

Orario continuato • lunedì 15,00 - 19,00 • da martedì a sabato 09,00 - 19,30

Sole&Armonia & C. S.n.c. - TRENTO (TN) - Via Brennero, 320 - TOP CENTER  
Tel. e Fax 0461 820802 - www.solearmonia.com • info@solearmonia.com