



LA SPORTIVA®
**VERTICAL
TROPHY**

Fiemme / Fassa

24/09 VERTICAL PENIOLA > MOENA
01/10 CIOCK VEDELER > SORAGA
08.10 SCALDAGAMBE > TESERO / STAVA
15.10 COSTOLINA > ZIANO

manifestazioni di corsa in montagna non competitive



LA SPORTIVA®



MORPHO DYNAMIC MOUNTAIN RUNNING REVOLUTION

TECHNOLOGY



ELECTRON GTX



QUANTUM



www.lasportiva.com - Become a La Sportiva fan

Calzature GORE-TEX®
Extended Comfort

- Traspiranti e impermeabili nel tempo
- Mantengono i piedi asciutti e piacevolmente freschi
- Garantiti

► REGOLAMENTO

Alle manifestazioni del *La Sportiva Vertical Trophy* possono partecipare tutti, purché maggiorenni, per i minori è obbligatoria la delega di uno dei genitori

Le iscrizioni si dovranno inoltrare ad ogni sigolo comitato organizzatore, chi parteciperà a tutte 4 le manifestazioni riceverà una t-shirt ricordo

I percorsi saranno di sola salita e variano dai 600 ai 1000 metri di dislivello (vedi singolo dettaglio all'interno)

In tutte le manifestazioni saranno previste delle premiazioni con le categorie assolute maschile, femminile e giovani, alla *Scaldagambe* di Stava/Tesero (corsa a coppie) sarà prevista anche una categoria mista

All'ultima prova verrà assegnato il 1° *La Sportiva Vertical Trophy* che andrà al miglior tempo assoluto m/f sommando i risultati delle 4 prove. Saranno previsti dei premi per i podi maschile, femminile e giovani, elezione di *Miss La Sportiva Trophy* eletta da una giuria formata ad hoc

La richiesta di iscrizione costituisce dichiarazione di idoneità fisica dei partecipanti, pertanto le organizzazioni delle singole manifestazioni declinano ogni responsabilità per incidenti che dovessero verificarsi ai partecipanti prima, dopo e durante le stesse. Dato il carattere non competitivo delle prove e l'atmosfera di amicizia con cui esse si svolgeranno, non saranno accettati reclami



MOENA

24 SETTEMBRE 2011

PARTENZA IN PIAZ DE SOTEGRAVA ALLE ORE 14:00
SVILUPPO 5,5 km / 1100 mt. ASCESA
ARRIVO ALLA CIMA DEL SASS DA CIAMP 2190 mt.

► UFFICIO GARE

A partire dalle ore 12:30 del 24 settembre in Piazz de Sotegrava (davanti alla Cassa Rurale di Moena).

► PERCORSO

Partenza in Piazz de Sotegrava alle ore 14:00 (di fronte alla Cassa Rurale di Moena), si procede in direzione della chiesa di San Vigilio, Prato di Sorte, frazione di Sorte, da qui si imbecca (nei pressi del tornante, subito dopo la chiesetta) il sentiero 521 fino alla cima del Sass da Ciamp. Lo sviluppo è di circa 5,5 km per 1100 m di dislivello. Quota massima raggiunta: 2190 m.s.l.m. Giunti all'arrivo c'è un piccolo ristoro. Stesso percorso per il rientro.

► RITIRO PETTORALI

Presso negozio **Cliffhanger** di Moena (dietro l'entrarta della Cassa Rurale).

► ISCRIZIONI

Presso negozio **Cliffhanger** di Moena, dalle 9:00 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 19:00. Giovedì e domenica chiuso. La quota di iscrizione è di **euro 20,00** e comprende: ristoro, gadget, cena all'Hotel Deville (situato nei pressi della partenza della gara), premiazioni e lotteria. Per motivi organizzativi non si accettano iscrizioni il giorno della gara. Le iscrizioni verranno chiuse raggiunto il numero di 100 concorrenti, l'organizzazione si riserva comunque la facoltà di modificare il n° degli iscritti.

► REGOLAMENTO

Possono partecipare come da regolamento generale tutti, i minori di 18 anni solo con delega di uno dei genitori. L'atleta che si iscrive dichiara di essere idoneo all'attività della corsa in montagna e solleva l'organizzazione da eventuali infortuni e danni che si verificano prima, durante e dopo la manifestazione. La partenza è fissata per le ore 14:00 del 24 settembre. È consentito e consigliato l'uso dei bastoncini. Non è previsto il trasporto di indumenti a monte. L'organizzazione consiglia di portarsi uno zainetto con un ricambio ed una giacca (l'arrivo è a 2190 m.s.l.m). La manifestazione è inserita come marcia **non competitiva** e rientra nel calendario delle gite della sezione SAT di Moena.

► PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 maschi e le prime 3 femmine (premi in natura).

► I NOSTRI COLLABORATORI

SEZIONE CAI-SAT DI MOENA

Ciok Soraga Vedeler

1 ottobre 2011

Partenza: Piazza Ciok (Soraga) ore 14:30
2° edizione cronoscalata (Km 3.41)

Info ed iscrizioni presso:

Bar George's (centro Soraga)

www.fassaturismo.com | Tel. 340 499 57 18



Elevazione min: 1202m
Elevazione med: 1377m
Elevazione max: 1775m
Distanza: 3,41 Km

Guadagno in elevazione: 591m
Perdita in elevazione: 38,1m
Pendenza max: 48,1 %
Pendenza med: 20,9 %



Ciok Soraga Vedeler

Ufficio gare:

Presso il bar George's a Soraga a partire dalle 9:00

Percorso:

Piazza Ciok (centro Soraga), strada della chiesa, pista ciclabile, parco giochi, strada de Riva, Gherghele, Sala, pian de Ruacia, pian de la bandiera, pian de Marizana, pian dale Mule, Engacià, bait del Vedeler.

Ritiro pettorali:

Ritiro pacco gara il 1° ottobre dalle ore 9:00 alle ore 14:00 in zona partenza.

Iscrizioni:

Tutti i giorni dalle ore 8:00 alle ore 20:00 presso il bar George's, sul sito www.fassaturismo.com oppure al numero: 340 499 57 18 costo di partecipazione € 25.00. Per motivi logistici le iscrizioni verranno chiuse venerdì 30 settembre ad ore 20:00.

Regolamento:

La richiesta di iscrizione costituisce dichiarazione di idoneità fisica dei partecipanti, pertanto l'organizzazione declina ogni responsabilità per gli incidenti che dovessero verificarsi ai partecipanti prima, dopo e durante la gara. Dato il carattere non competitivo della prova e l'atmosfera di amicizia con cui essa si svolge, non verranno accettati reclami.

Premiazioni:

Classifica unica generale "maschile e femminile", verranno premiati i primi 3 assoluti (maschi e donne), il gruppo più numeroso ed i concorrenti più giovane e meno giovane. Solo i concorrenti che giungeranno al traguardo con il numero ben visibile saranno inseriti in classifica. Pacco gara per tutti i partecipanti e premi ad estrazione. Cena e premiazione presso Hotel Malder Soraga sabato 1 ottobre ore 19:30.

Assistenza sanitaria:

Soccorso alpino Val di Fassa.

I nostri collaboratori:

Vigili del Fuoco Volontari di Soraga. Soccorso alpino Val di Fassa, Ristoro al traguardo, trasporto zaini con ricambio a monte.



[qr code]



Fassa Turismo
www.fassaturismo.com



Vigili del Fuoco
Volontari Soraga



"Vicino a te sempre..."



Provincia autonoma di Trento
Stradoun de Fascia, 22

tel. 0462 768 179
fax 0462 768 379

c.soraga@comuni.infotn.it





VII SCALDAGAMBE

08 OTTOBRE 2011

LE CAORE (STAVA DI TESERO) - ARMENTAGIOLA
DISLIVELLO ASCESA MT 800 CA.

SALITA A COPPIE AL MONTE CORNON
CON ARRIVO IN LOCALITA' ARMENTAGIOLA.
PARTENZA PRIMA COPPIA ORE 14:30 (OGNI 30 SEC)

PROGRAMMA
DALLE ORE 13:00
RITIRO PETTORALI
ORE 14:30
PARTENZA PRIMA COPPIA
ORE 19:30
CENA PRESSO
BAR RISTORANTE LE CAORE

A SEGUIRE: PREMIAZIONI



INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:
C/O NEGOZIO LA SPORTIVA DI ZIANO DI FEMME
TEL. 0462 57 12 42
CELL. 348 74 67 171 (MACHA)
MASSIMO@LAsPORTIVA.COM



RITIROVINO PREVISTO PRESSO PARCHEGGIO RISTORANTE LE CAORE A STAVA ORE 13:00
PARTENZA PRIMA COPPIA ORE 14:30

► UFFICIO GARE

Presso il Ristorante Bar le Caore a Stava di Tesero a partire dalle ore 13.00.

► PERCORSO

La manifestazione parte dal Bar Ristorante Le Caore e arriva al Monte Cornon esattamente alla forcella Armentgiola, sviluppo circa 5 km con 900 mt di dislivello. Il sentiero SAT porta il nome Slavin ed è il n° 523, giunti all'arrivo il ristoro è situato 100 metri circa sotto la forcella alla baita Armentagiola.

► RITIRO PETTORALI

Presso il Ristorante bar le Caore a partire dalle ore 13.00.

► ISCRIZIONI

Presso il Factory Shop la Sportiva di Ziano di Fiemme con orari dalle ore 9.00 alle 12.00, dalle 15.30 alle 19.00. la quota di iscrizione a coppia è di euro 30,00 e prevede servizio gara, ristoro alla baita armentagiola a cura del Gruppo Mola Mae, premiazione e spaghetтата. Info al n° 348.7467171. Per motivi organizzativi non si accettano iscrizioni il giorno della gara.

► REGOLAMENTO

Possono partecipare come da regolamento generale tutti, i minori di 18 anni solo con delega di uno dei genitori. L'atleta che si iscrive dichiara di essere idoneo all'attività della corsa in montagna e solleva l'organizzazione da eventuali infortuni che si verificano prima, durante e dopo la manifestazione. Partenza a coppie ogni 30 secondi a partire dalle ore 14.30. È consentito e consigliato l'utilizzo dei bastoncini. Non è previsto il trasporto di indumenti a monte, per questo l'organizzazione consiglia di portarsi con se uno zainetto con il minimo indispensabile per la discesa. Possono iscriversi alla manifestazione coppie maschili, femminili e miste, il tempo sarà considerato sul secondo arrivato della coppia.

► PREMIAZIONI

Categorie previste come da regolamento generale, prevista anche una categoria mista, saranno premiate le prime tre coppie M/F miste e giovani con prodotti in natura. La premiazione sarà effettuata dopo la cena prevista con inizio alle ore 19.30 presso il Bar Ristorante Le Caore.

► I NOSTRI COLLABORATORI

GRUPPO SKIALP CORNACCI TESERO / GRUPPO MOLA MAE TESERO

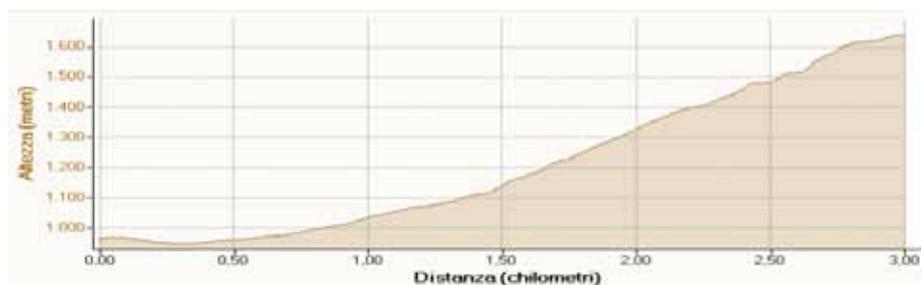
sabato 15 ottobre

A.S.D. CAURIOL

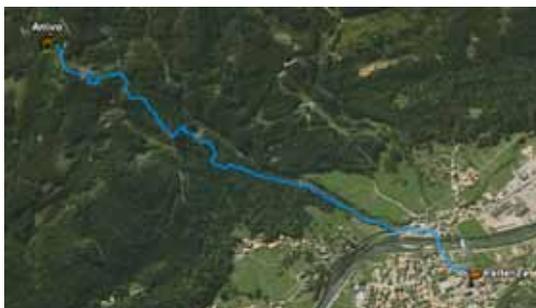
organizza

2^a Edizione COSTOLINA

Gara podistica con partenza ore 14.30 nella piazza di Ziano di Fiemme e arrivo



alla baita di **Bambesta** dopo uno sviluppo di 2800 metri e un dislivello di 700 metri.



► ISCRIZIONI

Sul sito della a.s.d Cauriol

www.cauriol.it

fax al n° 0462571778

Oppure chiamando i numeri

+39 366 6809610 / Carlo

+39 334 6798304 / Marco

il giorno della gara prima della partenza

► COSTO

euro 15,00 (buono pasto compreso)

► PARTENZA

in linea

► PREMIAZIONI

Verranno premiate le categorie maschili, femminili, giovani.

da cosa nasce cosa...

Proprio così, da cosa nasce cosa, 31 ottobre 2004, mancano forse due mesi all'arrivo della prima neve, ma potrebbe essere che si faccia viva anche prima, allora si scaldano i motori in arrivo della stagione invernale...così nasce la prima edizione della **Scaldagambe del Cornon**, una sparata di amici che a coppie salgono da Stava fino a raggiungere la forcella Armentagiola e poi un bel té caldo alla baita omonima; questo è lo spirito che contraddistingue questa manifestazione alla quale negli anni si sono aggiunte il "Vertical Peniola" di Moena (2005), la "Costolina" di Ziano di Fiemme e lo scorso anno la "Ciok Vedeler" di Soraga. Tutte con un unico intento: il trovarsi per un sano agonismo ma, soprattutto, per un momento di allegria.

Abbiamo anche per questo scelto di programmare questi "raduni" il sabato per poter poi proseguire la serata tutti insieme davanti ad un buon piatto caldo e un bel boccale di birra, ma non di più...

L'idea poi di riunire le manifestazioni in un circuito è venuta per caso, parlando e scambiandosi varie opinioni; ecco qui che Andrea, Umberto, Mattia, Carlo e Massimo, tutti assieme, hanno deciso di provare un'altra avventura.

Nella speranza comunque che l'obiettivo non venga stravolto, e parliamo dello spirito che ci contraddistingue, quello del poter godere delle nostre bellezze senza l'assillo del tempo, ma giungendo al traguardo e poter ancora alzare lo sguardo e ringraziare per l'immenso patrimonio che ci circonda.

Con l'occasione i singoli comitati organizzatori ringraziano fin da ora i futuri partecipanti, i volontari, associazioni e comuni, un grazie sincero va anche ai **Bogn da nia Val de Fasha**, nella persona del presidente Ennio Dantone e dei due addetti al cronometraggio Paolo Obletter e Luciano Dantone.

Non ci resta che fare un grosso in bocca al lupo a tutti.

Da cosa nasce cosa...

Andrea, Umberto, Mattia, Massimo e Carlo

LA SPORTIVA® is a trademark of the shoe manufacturing company "La Sportiva S.p.A." located in Italy (TV) CBE: www.gsl.it - Photo © Newpower/FOCUS - Paolo Lange, winner of Dolomites Skyrace 2010

CROSSLITE 2.0

RAPTOR (Lime)

RAPTOR WOMAN (Pink)

FOR YOUR MOUNTAIN

LA SPORTIVA®
innovation with passion

www.lasportiva.com - Become a La Sportiva fan



LA SPORTIVA VERTICAL TROPHY
2011